



A.S.D. VEGA VOLLEY

Oggetto: Stagione sportiva 2025/26 - ASD VEGA VOLLEY.

Siamo pronti ad iniziare questa nuova stagione sportiva con il solito entusiasmo degli altri anni; augurandoci che sia ricca di incontri, allenamenti formanti, soddisfacenti campionati e tanto divertimento. L'attuale staff tecnico mantiene l'ossatura della scorsa stagione e di quelle precedenti, ma presenta anche delle new entry, alle quali diamo un caloroso benvenuto.

Abbiamo il piacere di informarVi che avremo due prime squadre Fipav: una terza divisione femminile e una seconda divisione maschile che si alleneranno nelle due sedi.

La nostra società è in regola con tutte le normative vigenti e con la nuova riforma dello sport che ha portato ulteriori cambiamenti, ma abbiamo provveduto in breve tempo ad adeguarci a quanto richiesto.

Di seguito trovate la composizione degli staff tecnici, nonché le indicazioni per procedere con l'iscrizione.

RIFERIMENTI GRUPPI

SQUADRA	Allenatori e aiuto allenatori
UNDER 8	Ivan Frigoli e Francesca Zanotti
UNDER 10	Flavia Saleri, Groli Denise e Ivan Frigoli
UNDER 12 TEAM E ACADEMY	Tania Boglioli e Alessandro Mignanelli
UNDER 13 BORGOSATOLLO	Caterina Manini
UNDER 14	Flavia Saleri e Sara Groli
UNDER 16	Flavia Saleri e Sara Groli
UNDER 18	Flavia Saleri
3 DIVISIONE FEMMINILE	Flavia Saleri
2 DIVISIONE MASCHILE	Fabrizio Ardemagni
OPEN MISTO	Astrid Doretto

Per essere in regola con l'iscrizione, è necessario compilare e consegnare il modulo con il pagamento della quota d'iscrizione dopo gli allenamenti di prova (per i nuovi atleti) come da indicazione che troverete di seguito ed essere in regola con il certificato medico.

Certificato Medico

Gli atleti partecipanti alle squadre under 8 e under 10, devono presentare obbligatoriamente un certificato medico di Stato di Buona Salute oppure LA VISITA VERRA' EFFETTUATA PRESSO LA NOSTRA PALESTRA **venerdì 10/10/2025 H 17,00** dal nostro centro medico convenzionato MARATHON.




Gli atleti agonistici oltre i 10 anni di età. devono presentare obbligatoriamente il certificato medico sportivo di Stato di Idoneità Agonistica, rilasciato da centro medico sportivo autorizzato.



La società ASD Vega Volley organizza la visita medica agonistica presso il Marathon **martedì 30/09/2025 H 16,45**, con partenza dalla Piazza Donatori di Sangue Poncarale con il pulmann messo a disposizione gratuitamente dalla società. I certificati hanno validità un anno dal loro rilascio.

Quote annuali

La quota annuale di iscrizione alla Società (vedi tabella sotto riportata), comprende allenamenti dal 01/09/2025 al 30/06/2026 (10 mesi), Borgosatollo fino al 31/05/2026.

A.S.D. VEGA VOLLEY - Via Roma n. 15/A - 25020 PONCARALE (BS) C.F./P.IVA: 04119220988

Tel. ++39 3336860389  WWW.vegavolley.it  vegavolley2019@gmail.com  vegavolley2019@pec.poste.it - RAS 04119220988

 vegavolleyponcarale  vegavolleyponcarale  YouTube Vega Volley Poncarale

...dove la SQUADRA vale più del singolo...



A.S.D. VEGA VOLLEY

Sono inoltre compresi tesseramento, assicurazione, visita agonistica (settore giovanile), kit abbigliamento allenamento e kit abbigliamento gara, campionati, tornei.

Modalità pagamento

Tramite Bonifico Bancario presso la propria Banca, indicando nella causale il **nome dell'atleta** e la categoria, alle seguenti coordinate IBAN:

IT 26 R 08692 55210 050000003181

BANCA DI CREDITO COOPERTIVO DI BRESCIA - FILIALE SAN ZENO NAVIGLIO

N.B.: Per usufruire delle detrazioni previste dalla Legge n. 296 del 27-12-2006 per i ragazzi di età compresa tra 5 e 18 anni, il bonifico deve contenere nella causale i seguenti dati: Nome, Cognome, Codice Fiscale dell'atleta, rata/saldo retta, Squadra.

Esempio causale: Maria Rossi, CF XXXYYY00A22E000K - 1° rata 2024-25, under 8.

TARIFFE 2025/2026

QUOTA ANNUALE dal 01/09/25 al 30/06/26




	SQUADRA	VISITA MEDICA	QUOTA	RATA	DUE RATE	
				DOPO ALL PROVA	DOPO ALL PROVA	entro 15/10/25
BAMBINI	UNDER 8	35,00 €	220,00 €	255,00 €	185,00 €	70,00 €
	UNDER 10	35,00 €	315,00 €	350,00 €	250,00 €	100,00 €
GIOVANILE	UNDER 12					
	UNDER 14		370,00 €	370,00 €	270,00 €	100,00 €
	UNDER 16					
BORGOSATOLLO DUE ALLENAMENTI	UNDER 13		350,00 €	350,00 €	250,00 €	100,00 €
PRIME SQUADRE	UNDER 18					
	3a DIV.		380,00 €	380,00 €	280,00 €	100,00 €
	2a DIV.	A carico dell'atleta				
ADULTI	OPEN MISTO	A carico dell'atleta	220,00 €	220,00 €	220,00 €	




Serviranno per ogni squadra due figure che si siederanno al tavolo nelle partite IN CASA: refertista e segnapunti, tutti ovviamente tesserati dalla società. Il refertista dovrà seguire un piccolo corso in csi di un paio d'ore pagato dalla società ASD Vega Volley.

Per questo invitiamo i genitori a contribuire e far sì che tutti i campionati abbiano ognuno i propri referenti.

CODICE ETICO SOCIETARIO GENITORI

A.S.D. VEGA VOLLEY - Via Roma n. 15/A - 25020 PONCARALE (BS) C.F./P.IVA: 04119220988

Tel. ++39 3336860389  WWW.vegavolley.it  vegavolley2019@gmail.com  vegavolley2019@pec.poste.it - RAS 04119220988

 vegavolleyponcarale  vegavolleyponcarale  YouTube Vega Volley Poncarale

...dove la SQUADRA vale più del singolo...



A.S.D. VEGA VOLLEY

- **Incoraggiate l'interesse per lo Sport**, rinforzando sempre l'impegno e la passione che ci mette. Considerate lo Sport come mezzo per promuovere la salute ed il benessere psico-fisico di vostro figlio/a.
- **Lasciate vostro figlio/a LIBERO di esprimersi** e decidere da solo nel gioco, senza "guidarlo" in campo, specialmente durante le partite, improvvisandovi tecnici o critici.
Infondete sempre a vostro figlio/a **serenità ed obiettività di giudizio**, sia per quanto riguarda il suo rendimento che per quello degli altri. Interessatevi della soddisfazione di vostro figlio/a: **cercate di ascoltarlo e capire se** quando torna a casa da partite e allenamenti è **FELICE**, questo è fondamentale.
- **Rispettate le decisioni del tecnico**, anche se non le condividete, soprattutto in riferimento alle scelte, non interpellate direttamente l'allenatore ma rivolgetevi per qualsiasi necessità al direttore tecnico sportivo Flavia Saleri (cell 333.6860389) che sarà comunque a disposizione per ogni chiarimento. La società si riserva il diritto di convocazioni per gare/tornei subordinate alle esigenze della manifestazione.
- **Durante gli allenamenti** è ammesso in palestra l'ingresso alle atlete, agli allenatori e ai dirigenti. I genitori non possono sostare nelle aree della palestra. E' consentito in via eccezionale assistere agli allenamenti solo in accordo con il DT Flavia e solo in caso di effettiva necessità.
- **Rispettate l'operato degli arbitri**, cercate di tenere un atteggiamento positivo ed equilibrato in rapporto al risultato. Saper perdere è molto più difficile ed importante che saper vincere: nello Sport, come nella vita, non ci sono solo vittorie, e dopo una caduta bisogna sapersi rialzare.
- **Fate attenzione a tenere un comportamento corretto**: un tifoso sportivo è festoso, incita con calore ed entusiasmo.
- **Sostenete la squadra ed i compagni di vostro figlio/a**, specie quando hanno maggior bisogno del vostro aiuto, a prescindere dalla sua presenza in campo.

CODICE ETICO SOCIETARIO ATLETE

ALLENAMENTO

Il comportamento delle atlete in palestra deve essere in qualsiasi occasione educato e rispettoso nei confronti degli allenatori, delle compagne di squadra, della dirigenza societaria e di altri eventuali presenti.


Uguale comportamento educato, conforme ai valori ed ai principi dello sport dilettantistico e del corretto vivere CIVILE, dovrà essere tenuto durante le gare nei confronti degli avversari, dei giudici di gara e del pubblico.




In PALESTRA e fuori PALESTRA sono vietati comportamenti che possono provocare danni o offese a persone o cose.

In particolare, sono vietati atti di BULLISMO sia verso le proprie compagne, sia verso atlete di altre Società.

- E' richiesto un abbigliamento consono all'attività pallavolistica. In particolar modo le scarpe devono essere pulite e adatte all'attività sportiva praticata. Quando non è possibile indossare l'abbigliamento fornito dalla società è eccezionalmente concesso l'utilizzo di maglie e pantaloncini neutri e in nessun caso appartenenti ad altre società sportive.
- Al termine della stagione agonistica e degli allenamenti, dovrà essere restituita la divisa gara Vega Volley alla società. La muta gara dovrà essere in ogni caso restituita integra e pulita.
- Ogni atleta ha l'obbligo della buona conservazione degli indumenti in dotazione (salvo il normale deperimento per l'uso) e ne risponde in caso di perdita o di deterioramento per incuria.
- Per la propria incolumità e quella degli altri non portate orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini, ecc... durante le sedute di allenamento e le partite. Legarsi sempre i capelli e allacciarsi bene le scarpe.

A.S.D. VEGA VOLLEY - Via Roma n. 15/A - 25020 PONCARALE (BS) C.F./P.IVA: 04119220988

Tel. ++39 3336860389  WWW.vegavolley.it  vegavolley2019@gmail.com  vegavolley2019@pec.poste.it - RAS 04119220988

 vegavolleyponcarale  vegavolleyponcarale  YouTube Vega Volley Poncarale

...dove la SQUADRA vale più del singolo...



A.S.D. VEGA VOLLEY

- Lo spogliatoio è un luogo molto importante dove far crescere amicizie ed empatia con i compagni. Gli spogliatoi devono essere tenuti puliti ed in ordine.
- In campo come in spogliatoio bisogna avere un atteggiamento ed un linguaggio adeguato.
- Le atlete (o il genitore) devono avvisare preventivamente del proprio ritardo o assenza in modo da permettere agli allenatori di preparare l'allenamento sulla base delle atlete disponibili.
- Le atlete devono rispettare scrupolosamente gli orari fissati per l'inizio degli allenamenti. Sono tenute a presentarsi in palestra 20 minuti prima dell'inizio dell'allenamento; in questo frangente devono cambiarsi, eventualmente applicare tape, nastri, cavigliere in modo da essere pronte per l'inizio dell'allenamento.
- In allenamento è necessario seguire rigorosamente le direttive, le raccomandazioni ed i consigli degli allenatori.
- Per evitare continue interruzioni dell'allenamento in palestra il cellulare deve essere spento e non si può utilizzare. In caso di necessità si chiede il permesso al proprio allenatore.
- Ogni allenamento perso è un'occasione mancata per migliorarsi
- I palloni e il materiale utilizzato vanno rispettati e preservati con cura, oltre che riposti correttamente a fine allenamento (questo per poter permettere anche agli altri di poter lavorare serenamente)
- Aiuta i compagni in difficoltà, non penalizzarli, ricordando che in quella situazione prima o poi potresti trovarti tu
- Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.

GARE




- Rispetto degli orari di convocazione: il luogo di partenza ed il luogo di ritorno, salvo casi eccezionali, è fissato presso la sede sociale di Poncarale: gli orari saranno comunicati di volta in volta. Per i trasferimenti legati a gare o amichevoli fuori sede potranno essere utilizzati automezzi di genitori o il pulmino della società se disponibile.
- TRASFERTE IN PULMINO: Durante i viaggi in pulmino si esige la massima correttezza comportamentale: eventuali danni verranno addebitati agli autori.
- Durante le trasferte per i periodi delle gare è obbligatorio indossare la divisa Sociale: non solo per evidenti motivi di immagine, ma anche di riconoscibilità in ogni situazione.
- Le proteste in campo non sono ammesse nè con l'arbitro nè tantomeno con gli avversari
- Bisogna raccogliere e sistemare correttamente le divise da gara prima e dopo la prestazione



Non ci resta che augurarvi una stagione ricca di divertimento e soddisfazioni. BUONA STAGIONE A TUTTI

IL DIRETTIVO, LO STAFF E IL PRESIDENTE VEGA VOLLEY: Adriano Groli 338.4271532

GRAZIE E BENVENUTI IN QUESTA SOCIETÀ

A.S.D. VEGA VOLLEY - Via Roma n. 15/A - 25020 PONCARALE (BS) C.F./P.IVA: 04119220988

Tel. ++39 3336860389  WWW.vegavolley.it  vegavolley2019@gmail.com  vegavolley2019@pec.poste.it - RAS 04119220988

 vegavolleyponcarale  vegavolleyponcarale  YouTube Vega Volley Poncarale

...dove la SQUADRA vale più del singolo...